

Утверждаю:		Дата: 05.05.2025 г.				Меню 6											
		Детский сад № 320 Центрального района Волгограда				Согласовано: <i>В.В. Вильямс</i>											
Приним пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				Детский сад № 315				24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак																	
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180					180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7						
БАТОН	50					30					30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10					10						
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак																	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200					200					200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленные)	30					50					50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/50					140/50						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50					50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					50					50						
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)																	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50					150/60						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					45						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10						
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180						
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5		

Утверждаю:

[Подпись]

Принем титли, пийагметовашисе бюлуд

*** ОГРН 71176-0292318 ***

Согласовано: *В. В. Вильямс*

МОУ Детский сад № 315

24 часа

Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины	Минералы	